



Piano Locale della Prevenzione 2014-2019

Programma 1

Guadagnare Salute Piemonte *Scuole che Promuovono Salute*



Alessandria – 2 dicembre 2019

Dott. Mauro Brusa – S.S. Promozione della Salute e Medicina d'Iniziativa - ASL AL

Programma 1 - Scuole che Promuovono Salute

MACRO OBIETTIVI e OBIETTIVI CENTRALI del PIANO NAZIONALE DELLA PREVENZIONE

MO1 Contrasto Malattie Croniche non Trasmissibili

OC. 1.3 Promuovere i fattori di protezione (life skill) e l'adozione di comportamenti sani nei giovani

OC. 1.7 Aumentare il consumo di frutta e verdura

OC. 1.9 Aumentare l'attività fisica

MO3 Benessere Mentale

OC. 3.1 Rafforzare le capacità di resilienza ed empowerment personali e sociali

MO4 prevenire le Dipendenze (da sostanze e comportamentali)

OC. 4.1 Aumentare la percezione del rischio e l'empowerment individuale

MO5 Incidenti stradali

OC. 5.3. Aumentare i soggetti con comportamenti corretti alla guida

MO6 Incidenti domestici

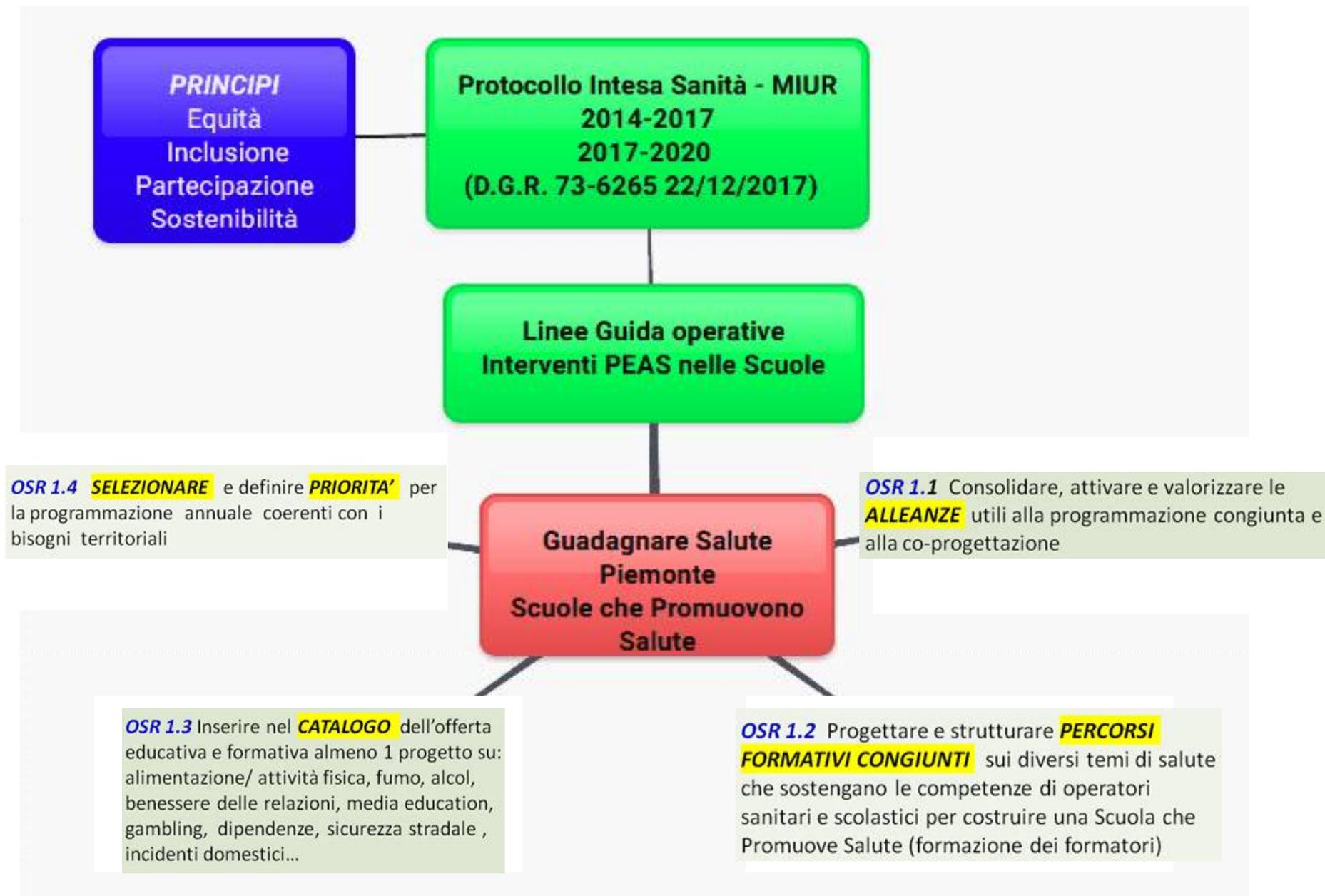
OC. 6.3. Aumentare le conoscenze, la consapevolezza dei rischi e delle misure protettive

Programma 1 - Scuole che Promuovono Salute : Obiettivi

MACRO OBIETTIVI e OBIETTIVI CENTRALI del PIANO NAZIONALE DELLA PREVENZIONE	OBIETTIVI SPECIFICI del Piano Regionale della Prevenzione
<p>MO1 Contrasto Malattie Croniche non Trasmissibili OC. 1.3 Promuovere i fattori di protezione (life skill) e l'adozione di comportamenti sani nei giovani OC. 1.7 Aumentare il consumo di frutta e verdura OC. 1.9 Aumentare l'attività fisica</p> <p>MO3 Benessere Mentale OC. 3.1 Rafforzare le capacità di resilienza ed empowerment personali e sociali</p> <p>MO4 prevenire le Dipendenze (da sostanze e comportamentali) OC. 4.1 Aumentare la percezione del rischio e l'empowerment individuale</p> <p>MO5 Incidenti stradali OC. 5.3. Aumentare i soggetti con comportamenti corretti alla guida</p> <p>MO6 Incidenti domestici OC. 6.3. Aumentare le conoscenze, la consapevolezza dei rischi e delle misure protettive</p>	<p>OSR 1.1 Consolidare, attivare e valorizzare le ALLEANZE utili alla programmazione congiunta e alla co-progettazione</p> <p>OSR 1.2 Progettare e strutturare PERCORSI FORMATIVI CONGIUNTI sui diversi temi di salute che sostengano le competenze di operatori sanitari e scolastici per costruire una Scuola che Promuove Salute (formazione dei formatori)</p> <p>OSR 1.3 Inserire nel CATALOGO dell'offerta educativa e formativa almeno 1 progetto su: alimentazione/ attività fisica, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, dipendenze, sicurezza stradale , incidenti domestici...</p> <p>OSR 1.4 SELEZIONARE e definire PRIORITA' per la programmazione annuale coerenti con i bisogni territoriali</p>

Piano Regionale Prevenzione 2014-19

Programma 1 - Scuole che Promuovono Salute





“Team Scuola No violenza” Gruppo di Lavoro interistituzionale **promosso dall’Ufficio Scolastico provinciale di Alessandria** per **contrastare la violenza di genere, bullismo e cyberbullismo** sui giovani e tra i giovani.

▪ **Azione 1**

Sviluppo di

ALLEANZE

STRATEGICHE

per la

Promozione della
Salute

UST Alessandria – Legalità e Bullismo

Cissaca - Equipe abuso e maltrattamento

ASL AL - Psicologia delle Dipendenze

Questura di Alessandria – Ufficio Minori

Polizia di Stato e Polizia delle Comunicazioni

Carabinieri di Alessandria Sezione Radiomobile

PROGRAMMA

Novembre 2019 **Corso di formazione per docenti e dirigenti scolastici.**

Dicembre 2019 **Incontri del Team con gli studenti.**

Gennaio 2020 **Incontri con le famiglie in ognuno dei**

▪ **Azione 1**
Sviluppo di
ALLEANZE
STRATEGICHE

per la
Promozione della
Salute

▪ **Azione 2**
Sviluppo di una
FORMAZIONE
CONGIUNTA

tra operatori
sanitari e
docenti



promosso dalla Regione Piemonte,
nell'ambito della Legge Regionale sul Cyber-bullismo,
Uffici Scolastici Territoriali,
delle ASL, di Arpa Piemonte, della Polizia Postale e
delle altre Forze di Polizia locali.

FORMAZIONE è finalizzata a promuovere un uso
consapevole del cellulare nei ragazzi di prima media
(insieme alle loro famiglie)

in forma residenziale _____
ottobre 2019 partecipazione congiunta dei
docenti e dei rappresentanti di tutte le istituzioni
coinvolte.

Azione 3. Il **Catalogo** dell'offerta formativa ed educativa per le scuole



La **descrizione dei Progetti** e la **rendicontazione delle Attività** relative sono disponibili nella banca dati www.retepromozionesalute.it



Criteri per gli Interventi di Buona Pratica

EFFICACIA: è stato valutato come capace di raggiungere gli obiettivi prefissati

TRASFERIBILITA': può essere attuato in contesti diversi da quello nel quale è stato valutato come efficace.

SOSTENIBILITA' : è capace di mantenere i propri vantaggi oltre alla sua fase iniziale di implementazione (ad esempio la formazione "a cascata" dei docenti)

Indicatori utilizzati nel PLP

Nome indicatore	Standard locale 2018	Valore osservato al 31/12/2018	Motivazione eventuale scostamento
Diffusione del Catalogo	Presenza del Catalogo	SI	/
Indicatore sentinella: N. Istituti che hanno adottato almeno un progetto di buona pratica/n. Istituti a cui è stato inviato o presentato il Catalogo	Almeno il 60% degli Istituti dell'ASL devono aver realizzato un progetto da catalogo	44/52 = 84%	/

Parametri utilizzati per il calcolo dell'indicatore:

-Numeratore e Denominatore sono forniti dal Centro Documentazione Regionale Promozione della Salute (DORS) elaborando i dati inseriti in Banca dati Pro.Sa da ASL AL e relativi ai progetti/interventi realizzati nel 2018.

OFFERTA PROGETTI /INTERVENTI SCOLASTICI - PLP ASL AL



CATALOGO PROGETTI



**PROMOZIONE EDUCAZIONE
ALLA SALUTE**

**PER LE SCUOLE DEL
TERRITORIO**

ANNO SCOLASTICO 2019-2020



Arete Tematiche	N° progetti	Formativi per i docenti
1. Dipendenze – Alcol – Fumo	10	8
2. Affettività e Sessualità	4	4
3. Incidenti stradali e domestici	3	2
4. Alimentazione, Igiene orale e Attività Fisica	5	2
5. Salute Mentale e Benessere	2	1
6. Ambiente e Salute	2	-
7. Donazioni sangue e Midollo	1	-
8. Corretto utilizzo dei farmaci	1	-
<i>totale</i>	28	2019: 17 (61%) 2018: 14 (50%)

Indicatori utilizzati nel PLP

Nome indicatore	Standard locale 2018	Valore osservato al 31/12/2018	Motivazione eventuale scostamento
N. istituti che hanno attivato azioni su temi prioritari/n. totale istituti del territorio	Almeno l'80% degli Istituti dell'ASL devono aver attivato azioni su temi prioritari	43/52 = 82%	/

Aree Tematiche Prioritarie

Tipologia di Interventi e -%- di Richieste delle Scuole

Aree Tematiche Prioritarie	N° Progetti	Formazione docenti	Interventi in classe	Distribuzione % delle richieste delle Scuole (Dati 2018)
<i>1. Dipendenze (droghe-gioco-internet)</i>	3	1	2	
<i>2. Alcol – Fumo di tabacco</i>	4	2	2	
<i>3. Affettività e Sessualità</i>	5	-	5	
<i>4. Alimentazione -Att.Fisica -Igiene Orale</i>	4	1	3	
<i>5. Incidenti stradali e domestici</i>	3	2	1	
<i>6. Benessere e Life Skills</i>	2	1	1	
<i>Totale</i>	21	7	14	